

新版 熱中症を防ぐために！

【雇入れ時又は新規入場時教育用】

作業用テキスト

No.236512

<新旧対照表> 第6版 令和7年5月28日

【補足事項】※「旧版」から「新版」への文章の修正・追加・削除部分は、下線部を参照してください。

※誤字・脱字および奥付等の軽微な修正は割愛します。

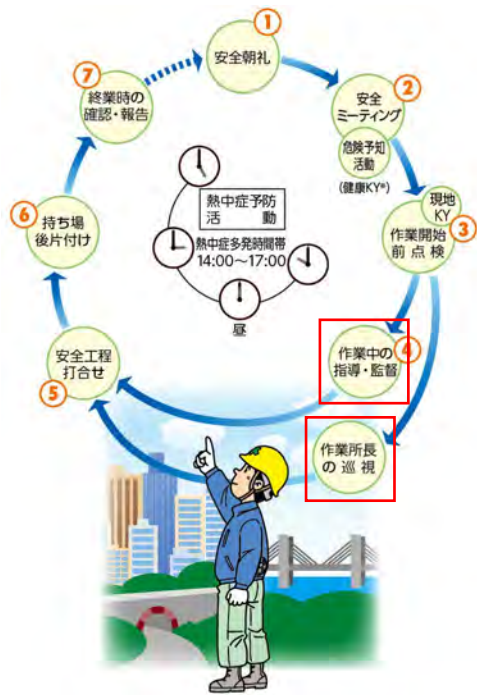
(旧版) 第5版2刷(令和7年5月20日) No.236512	(新版) 第6版(令和7年5月28日) No. 236512
【用語の統一】	
職長	職長・安全衛生責任者

(旧版) 第5版2刷(令和7年5月20日) No.236512			(新版) 第6版(令和7年5月28日) No. 236512		
頁	箇所	内容	頁	箇所	内容
表紙		(赤枠を削除) 	表紙		
5	(5) 熱中症が発生する仕組みと症状	(赤枠を入れ替え) 	5	(5) 熱中症が発生する仕組みと症状	
7	上から2行目	近年では気温の高い夏に熱中症が多く、毎年 <u>20人以上</u> の死亡災害が発生しています。 (下線部を修正)	7	上から2行目	近年では気温の高い夏に熱中症が多く、毎年 <u>20人～30人</u> の死亡災害が発生しています。

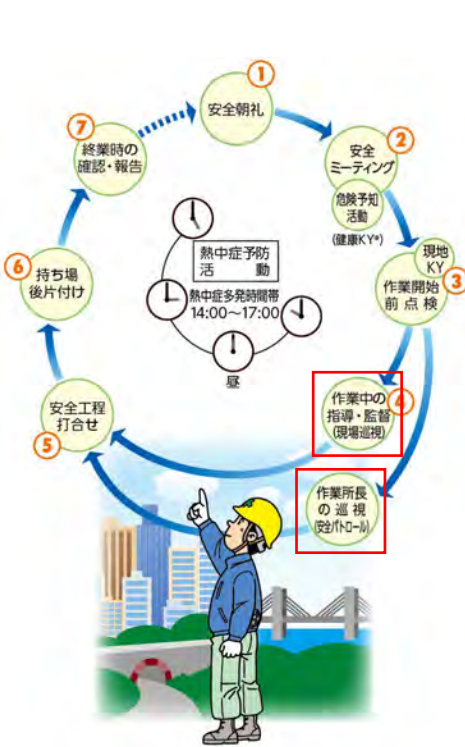
頁	箇所	内容	頁	箇所	内容																																														
7	①職場における熱中症による死傷者数の推移	<p>(赤枠を修正)</p> <p>①職場における熱中症による死傷者数の推移 (平成26～令和5年)</p> <table border="1"> <caption>①職場における熱中症による死傷者数の推移 (平成26～令和5年)</caption> <thead> <tr> <th>年</th> <th>死傷者数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>平成26年</td><td>423</td></tr> <tr><td>平成27年</td><td>404</td></tr> <tr><td>平成28年</td><td>462</td></tr> <tr><td>平成29年</td><td>544</td></tr> <tr><td>平成30年</td><td>28</td></tr> <tr><td>平成31年</td><td>829</td></tr> <tr><td>令和元年</td><td>959</td></tr> <tr><td>令和2年</td><td>561</td></tr> <tr><td>令和3年</td><td>827</td></tr> <tr><td>令和4年</td><td>30</td></tr> <tr><td>令和5年</td><td>1,106</td></tr> </tbody> </table>	年	死傷者数 (人)	平成26年	423	平成27年	404	平成28年	462	平成29年	544	平成30年	28	平成31年	829	令和元年	959	令和2年	561	令和3年	827	令和4年	30	令和5年	1,106	7	①職場における熱中症による死傷者数の推移	<p>(赤枠を修正)</p> <p>①職場における熱中症による死傷者数の推移 (2015～2024年)</p> <table border="1"> <caption>①職場における熱中症による死傷者数の推移 (2015～2024年)</caption> <thead> <tr> <th>年</th> <th>死傷者数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>2015年</td><td>423</td></tr> <tr><td>2016年</td><td>404</td></tr> <tr><td>2017年</td><td>462</td></tr> <tr><td>2018年</td><td>544</td></tr> <tr><td>2019年</td><td>28</td></tr> <tr><td>2020年</td><td>829</td></tr> <tr><td>2021年</td><td>959</td></tr> <tr><td>2022年</td><td>561</td></tr> <tr><td>2023年</td><td>827</td></tr> <tr><td>2024年</td><td>1,106</td></tr> </tbody> </table>	年	死傷者数 (人)	2015年	423	2016年	404	2017年	462	2018年	544	2019年	28	2020年	829	2021年	959	2022年	561	2023年	827	2024年	1,106
年	死傷者数 (人)																																																		
平成26年	423																																																		
平成27年	404																																																		
平成28年	462																																																		
平成29年	544																																																		
平成30年	28																																																		
平成31年	829																																																		
令和元年	959																																																		
令和2年	561																																																		
令和3年	827																																																		
令和4年	30																																																		
令和5年	1,106																																																		
年	死傷者数 (人)																																																		
2015年	423																																																		
2016年	404																																																		
2017年	462																																																		
2018年	544																																																		
2019年	28																																																		
2020年	829																																																		
2021年	959																																																		
2022年	561																																																		
2023年	827																																																		
2024年	1,106																																																		
7	②業種別死亡災害発生状況	<p>(赤枠を修正)</p> <p>②業種別死亡災害発生状況 (令和元～5年計)</p> <table border="1"> <caption>②業種別死亡災害発生状況 (令和元～5年計)</caption> <thead> <tr> <th>業種</th> <th>死亡者数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>建設業</td><td>54</td></tr> <tr><td>製造業</td><td>18</td></tr> <tr><td>運送業</td><td>5</td></tr> <tr><td>警備業</td><td>18</td></tr> <tr><td>商業</td><td>11</td></tr> <tr><td>農業</td><td>9</td></tr> <tr><td>その他</td><td>7</td></tr> </tbody> </table> <p>・業種別では圧倒的に建設業に多くみられる。次いで製造業、警備業の順となっている。</p>	業種	死亡者数 (人)	建設業	54	製造業	18	運送業	5	警備業	18	商業	11	農業	9	その他	7	7	②業種別死亡災害発生状況	<p>(赤枠を修正)</p> <p>②業種別死亡災害発生状況 (2020～2024年計)</p> <table border="1"> <caption>②業種別死亡災害発生状況 (2020～2024年計)</caption> <thead> <tr> <th>業種</th> <th>死亡者数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>建設業</td><td>52</td></tr> <tr><td>製造業</td><td>20</td></tr> <tr><td>運送業</td><td>9</td></tr> <tr><td>警備業</td><td>16</td></tr> <tr><td>商業</td><td>12</td></tr> <tr><td>清掃・七畜産</td><td>8</td></tr> <tr><td>農業</td><td>10</td></tr> <tr><td>林業</td><td>0</td></tr> <tr><td>その他</td><td>6</td></tr> </tbody> </table> <p>・業種別では圧倒的に建設業に多くみられる。次いで製造業、警備業の順となっている。</p>	業種	死亡者数 (人)	建設業	52	製造業	20	運送業	9	警備業	16	商業	12	清掃・七畜産	8	農業	10	林業	0	その他	6										
業種	死亡者数 (人)																																																		
建設業	54																																																		
製造業	18																																																		
運送業	5																																																		
警備業	18																																																		
商業	11																																																		
農業	9																																																		
その他	7																																																		
業種	死亡者数 (人)																																																		
建設業	52																																																		
製造業	20																																																		
運送業	9																																																		
警備業	16																																																		
商業	12																																																		
清掃・七畜産	8																																																		
農業	10																																																		
林業	0																																																		
その他	6																																																		
7	③死亡災害月別発生状況	<p>(赤枠を修正)</p> <p>③死亡災害月別発生状況 (令和元～5年計)</p> <table border="1"> <caption>③死亡災害月別発生状況 (令和元～5年計)</caption> <thead> <tr> <th>月</th> <th>死亡者数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>5月以前</td><td>2</td></tr> <tr><td>6月</td><td>12</td></tr> <tr><td>7月</td><td>43</td></tr> <tr><td>8月</td><td>63</td></tr> <tr><td>9月</td><td>7</td></tr> <tr><td>10月以降</td><td>1</td></tr> </tbody> </table> <p>・月別では特に7月と8月に多発している。</p>	月	死亡者数 (人)	5月以前	2	6月	12	7月	43	8月	63	9月	7	10月以降	1	7	③死亡災害月別発生状況	<p>(赤枠を修正)</p> <p>③死亡災害月別発生状況 (2020～2024年計)</p> <table border="1"> <caption>③死亡災害月別発生状況 (2020～2024年計)</caption> <thead> <tr> <th>月</th> <th>死亡者数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>5月以前</td><td>2</td></tr> <tr><td>6月</td><td>11</td></tr> <tr><td>7月</td><td>55</td></tr> <tr><td>8月</td><td>60</td></tr> <tr><td>9月</td><td>5</td></tr> <tr><td>10月以降</td><td>0</td></tr> </tbody> </table> <p>・月別では特に7月と8月に多発している。</p>	月	死亡者数 (人)	5月以前	2	6月	11	7月	55	8月	60	9月	5	10月以降	0																		
月	死亡者数 (人)																																																		
5月以前	2																																																		
6月	12																																																		
7月	43																																																		
8月	63																																																		
9月	7																																																		
10月以降	1																																																		
月	死亡者数 (人)																																																		
5月以前	2																																																		
6月	11																																																		
7月	55																																																		
8月	60																																																		
9月	5																																																		
10月以降	0																																																		
7	④死亡災害時間別発生状況	<p>(赤枠を修正)</p> <p>④死亡災害時間別発生状況 (令和元～5年計)</p> <table border="1"> <caption>④死亡災害時間別発生状況 (令和元～5年計)</caption> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>死亡者数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>9時以前</td><td>8</td></tr> <tr><td>10時台</td><td>12</td></tr> <tr><td>11時台</td><td>12</td></tr> <tr><td>12時台</td><td>12</td></tr> <tr><td>13時台</td><td>13</td></tr> <tr><td>14時台</td><td>20</td></tr> <tr><td>15時台</td><td>13</td></tr> <tr><td>16時台</td><td>10</td></tr> <tr><td>17時台</td><td>19</td></tr> <tr><td>18時台以降</td><td>9</td></tr> </tbody> </table> <p>・熱中症死亡災害の発生時刻は12時から増加し、14時から17時までの時間帯で全体の約5割を占めている。</p>	時間	死亡者数 (人)	9時以前	8	10時台	12	11時台	12	12時台	12	13時台	13	14時台	20	15時台	13	16時台	10	17時台	19	18時台以降	9	7	④死亡災害時間別発生状況	<p>(赤枠を修正)</p> <p>④死亡災害時間別発生状況 (2020～2024年計)</p> <table border="1"> <caption>④死亡災害時間別発生状況 (2020～2024年計)</caption> <thead> <tr> <th>時間</th> <th>死亡者数 (人)</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>9時以前</td><td>10</td></tr> <tr><td>10時台</td><td>10</td></tr> <tr><td>11時台</td><td>11</td></tr> <tr><td>12時台</td><td>13</td></tr> <tr><td>13時台</td><td>9</td></tr> <tr><td>14時台</td><td>17</td></tr> <tr><td>15時台</td><td>17</td></tr> <tr><td>16時台</td><td>17</td></tr> <tr><td>17時台</td><td>19</td></tr> <tr><td>18時台以降</td><td>10</td></tr> </tbody> </table> <p>・熱中症死亡災害の発生時刻は12時から増加し、14時台から17時台までの時間帯で全体の約5割を占めている。</p>	時間	死亡者数 (人)	9時以前	10	10時台	10	11時台	11	12時台	13	13時台	9	14時台	17	15時台	17	16時台	17	17時台	19	18時台以降	10		
時間	死亡者数 (人)																																																		
9時以前	8																																																		
10時台	12																																																		
11時台	12																																																		
12時台	12																																																		
13時台	13																																																		
14時台	20																																																		
15時台	13																																																		
16時台	10																																																		
17時台	19																																																		
18時台以降	9																																																		
時間	死亡者数 (人)																																																		
9時以前	10																																																		
10時台	10																																																		
11時台	11																																																		
12時台	13																																																		
13時台	9																																																		
14時台	17																																																		
15時台	17																																																		
16時台	17																																																		
17時台	19																																																		
18時台以降	10																																																		

頁 10  
~  
11  
箇所 図

(赤枠を修正)



頁 10  
~  
11  
箇所 図



15 熱中症に関する健康状態自己チェックシートの例

(赤枠を修正)

熱中症に関する健康状態自己チェックシートの例

工事名: \_\_\_\_\_ 所属会社: \_\_\_\_\_  
氏名: \_\_\_\_\_

●この「チェックシート」は、作業の方が各自で毎日の体調をチェックするための「チェックシート」です。  
●**朝礼時、休憩時に、作業前に必ずチェックしてください。**  
●休憩時のチェックで症状が認められる方は、すぐに職長又は職員に申し出てください。  
●**職長・安全衛生責任者は作業者のこのチェックシートを見て、早目の対応に努めてください。**

区分	No	チェック項目	✓	○	△	×	／	／	／	／	
朝礼時チェック 既往症・生活習慣	以下の人は熱中症にかかりやすい人です。										
	1	高齢者（65歳以上の人）である。									
	2	心臓病歴、狭心症などにわたったことがある。									
	3	これまで熱中症になったことがある。									
	4	糖尿病・高血圧である。									
	5	ふとっている。									
	6	風邪を引いて熱がある。									
	7	下痢をしている。									
	8	二日酔いである。									
	9	朝食を食べなかった。									
10	寝不足である。										
休憩時チェック 軽症(△) 中等症(○) 重症(×)	以下の人は熱中症にかかっている人です。										
	11	めまい、立ちくらみがある。									
	12	汗がふいてもふいても出なくなる。									
	13	手足や体の一部がつかる。									
	14	顔がズキンズキンと痛い。									
	15	吐き気がする。									
	16	体がだるい。									
	17	判断力・集中力が低下する。									
	18	意識が弱い。									
	19	体がけいれんする。									
	20	体温が高い。									
	21	呼び掛けに反応していない。									
22	まっすぐに歩けない、走れない。										

(備考)  
●熱中症の疑いがある場合は、速やかに医師の診断を受けてください。

15 熱中症に関する健康状態自己チェックシートの例

熱中症に関する健康状態自己チェックシートの例

工事名: \_\_\_\_\_ 所属会社: \_\_\_\_\_  
氏名: \_\_\_\_\_

●この「チェックシート」は、作業の方が各自で毎日の体調をチェックするための「チェックシート」です。  
●**朝礼時、休憩時に、作業前に必ずチェックしてください。**  
●休憩時のチェックで症状が認められる方は、すぐに職長・安全衛生責任者又は職員に申し出てください。  
●**職長・安全衛生責任者は作業者のこのチェックシートを見て、早目の対応に努めてください。**

区分	No	チェック項目	✓	○	△	×	／	／	／	／	
朝礼時チェック 既往症・生活習慣	以下の人は熱中症にかかりやすい人です。										
	1	高齢者（65歳以上の人）である。									
	2	心臓病歴、狭心症などにわたったことがある。									
	3	これまで熱中症になったことがある。									
	4	糖尿病・高血圧である。									
	5	ふとっている。									
	6	風邪を引いて熱がある。									
	7	下痢をしている。									
	8	二日酔いである。									
	9	朝食を食べなかった。									
10	寝不足である。										
休憩時チェック 軽症(△) 中等症(○) 重症(×)	以下の人は熱中症にかかっている人です。										
	11	めまい、立ちくらみがある。									
	12	汗がふいてもふいても出なくなる。									
	13	手足や体の一部がつかる。									
	14	顔がズキンズキンと痛い。									
	15	吐き気がする。									
	16	体がだるい。									
	17	判断力・集中力が低下する。									
	18	意識が弱い。									
	19	体がけいれんする。									
	20	体温が高い。									
	21	呼び掛けに反応していない。									
22	まっすぐに歩けない、走れない。										

(備考)  
●熱中症の疑いがある場合は、速やかに医師の診断を受けてください。

(旧版) 第5版2刷(令和7年5月20日) No.236512			(新版) 第6版(令和7年5月28日) No. 236512		
頁	箇所	内容	頁	箇所	内容
17	上から 2行目	作業中における定期的な水分・塩分の摂取については、WBGT基準値を超える場合、少なくとも、0.1~0.2%の食塩水又はナトリウム40~80mg/100mlのスポーツドリンク・経口補水液等を、20~30分ごとにコップ1~2杯程度を摂取するように心がけてください。  (右記の下線部を追加)	17	上から 2行目	作業中における定期的な水分・塩分の摂取については、WBGT基準値を超える場合、少なくとも、0.1~0.2%の食塩水又はナトリウム40~80mg/100mlのスポーツドリンク・経口補水液等を、20~30分ごとにコップ1~2杯程度を <u>こまめに</u> 摂取するように心がけてください。
18	☒	(右記に差し替え) 	18	☒	
19	上から 3行目	(右記を追加)	19	上から 3行目	めまいや頭痛などの症状があってもムリをしたため、取りかえしのつかないことになったケースがあります。
19	上から 3行目	熱中症の疑いや症状があった場合に、 <u>作業</u> <u>者自らが申し出ること</u> はもちろん、 <u>仲間の作</u> <u>業者が連絡する方法を知っていることが大切</u> <u>です。</u>  (下線部を修正)	19	上から 5行目	熱中症の疑いや症状があった場合には、 <u>た</u> <u>めらわず周りの仲間、上司へ伝えてください。</u>
19	熱中症から 作業を守るための緊急 連絡方法 の流れ	(赤枠を修正) 	19	熱中症から 作業を守るための緊急 連絡方法 の流れ	

(旧版) 第5版2刷(令和7年5月20日) No.236512			(新版) 第6版(令和7年5月28日) No. 236512		
頁	箇所	内容	頁	箇所	内容
19	下から3行目	熱中症の発症に備えて、事前に自分の働く作業所近くの病院等についての緊急連絡表を確認しておきましょう。 (下線部を修正)	19	下から1行目	熱中症の発症に備えて、事前に緊急時の連絡方法などの手順を確認しておきましょう。
19	緊急連絡表の例	(右記に差し替え) 	19	ポスター(例)による連絡方法の確認	
24	熱中症対策標識(温湿度計付)	(右記に差し替え) 	24	熱中症対策標識(温湿度計付)	
24	熱中症注意喚起横幕	(右記に差し替え) 	24	熱中症注意喚起横幕	